

**Der Tanz Sport Club mit den E X T R A S**

www.tsc-in-hannover.com

**TSC-EXTRA: Fitnessstunde für eine stabile Körpermitte**

mit Werner Schlamm-Dedekind (Reha Trainer)

1 x monatl. von 19.00 - 20.00 Uhr im kleinen Saal

Termine 2018

**Di 23.01. / Di 20.02. / Di 20.03. / Di 24.04. / Di 15.05. / Di 12.06.**

**Di 03.07. / Di 21.08. / Di 04.09. / Di 16.10. / Di 13.11. / Di 11.12.**

**(Änderungen vorbehalten)**

**WO**  TanzSportEtage Holtzmann; Lilienthalstr. 2; 30179 Hannover

**KOSTET** 3.- € pro Person - Für TSC Mitglieder Aktiv 3 kostenfrei.

**WER** Offen für alle

**WIE** Um Anmeldung an e-mail: [wschlamm@t-online.de](mailto:wschlamm@t-online.de)

wird gebeten.

Mitzubringen sind Handtuch sowie lockere Kleidung oder Sportkleidung